



ESCOLA FERRAN SUNYER



**DOSSIER
D'ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS
ESCOLA FERRAN
SUNYER
CURS 2025 - 2026**

Benvolgudes famílies

Des de la comissió d'extraescolars de l'AFA, us volem presentar un any més una nova oferta d'activitats extraescolars. Aquest any, a més de les activitats que ja coneixeu, amplièm l'oferta amb noves propostes. Esperem que la nostra selecció sigui del vostre gust i prou variada. Hi trobareu activitats esportives, creatives, artístiques, idiomes, i més.

Heu de saber que perquè es puguin fer extraescolars a l'escola hi ha d'haver un AFA que les gestioni, contra més fort és el nostre AFA, més podem enriquir el compromís familiar al servei dels nostres fills i filles.

NOVETATS!

Per tant aquest any l'AFA del Ferran Sunyer hem decidit que si et **soci del AFA** les extraescolars et surten **3€ més barates**. Inscriu't'hi!

Activitats gestionades per Associació Esportiva Eixample Pàg. 2

Activitats gestionades per Escola de Músics Pàg. 8



ACTIVITATS D'EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA
Activitats motrius

			Horari	Places	€ mes soci	€ mes no soci
Joc i dansa	I3 i I4 (21-22)	dimarts	16.45 a 17.45	10	17,20	20,20
Joc i esport	I3 i I4 (21-22)	dijous	16.45 a 17.45	10	17,20	20,20
Iniciació esportiva	I4 i I5 (20-21)	dilluns	16.45 a 17.45	10	17,20	20,20
Activitats motrius (2 dies)*	segons activitats	dies escollits	16.45 a 17.45	-	23,00	26,00

* Combineu dues activitats d'educació infantil

Escoles esportives

			Horari	Places	€ mes soci	€ mes no soci
Multiesport	I5 i 1r (19-20)	dimarts	16.45 a 17.45	15	17,20	20,20
Patinatge lúdic	I5 i 1r (19-20)	dijous	16.45 a 17.45	15	17,20	20,20
Multiesport + Patinatge	I5 i 1r (19-20)	dimarts i dijous	16.45 a 17.45	-	23,00	26,00
Patinatge lúdic	2n i 3r (17-18)	divendres	16.45 a 18	15	20,10	23,10
Danses urbanes	1r a 3r (17-19)	divendres	16.45 a 18	15	20,10	23,10
Gimnàstica rítmica	1r a 4t (16-19)	dilluns	16.45 a 17.45	15	18,30	21,30
Judo	1r a 4t (16-19)	dimecres	16.45 a 17.45	15	18,30	21,30
Bàsquet escola	1r i 2n (18-19)	dimarts i dijous	16.45 a 17.45	13	27,00	30,00

Esports individuals

			Horari	Places	€ mes soci	€ mes no soci
Danses urbanes	4t a 6è (14-16)	divendres	16.45 a 18	15	20,10	23,10
Danses urbanes	4t a 6è (14-16)	dimecres	16.45 a 17.45	15	18,30	21,30
Skate	3r a 6è (14-17)	dijous	17.45 a 18.45	15	17,20	20,20
Patinatge artístic	3r a 6è (14-17)	dilluns i dimecres	17.45 a 18.45	30	27,60	30,60

Esports col·lectius

			Horari	Places	€ mes soci	€ mes no soci
Bàsquet pre benjamí	3r (2017)	dimarts i dijous	16.45 a 17.45	13	37,40	40,40
Bàsquet benjamí	4t (2016)	dilluns i dimecres	16.45 a 17.45	13	37,40	40,40
Bàsquet pre aleví	5è (2015)	dimarts i dijous	17.45 a 18.45	13	37,40	40,40

Activitats expressives i creatives

			Horari	Places	€ mes soci	€ mes no soci
Dibuix i pintura	1r a 3r (17-19)	dilluns	16.45 a 17.45	12	17,20	20,20
Còmic	4t a 6è (14-16)	dijous	16.45 a 17.45	13	30,00	33,00
Arts & Crafts (anglès)	I3-I4 (21-22)	dimecres	16.45 a 17.45	12	34,60	37,60
Arts & Crafts (anglès)	I5 i 1r (19-20)	dilluns	16.45 a 17.45	12	34,60	37,60
Arts & Crafts (anglès)	2n i 3r (17-18)	dimarts	16.45 a 17.45	12	34,60	37,60

Activitats per mares i pares

			Horari	Places	€ mes soci	€ mes no soci
Danses urbanes - Zumba	adults	dimarts	20 a 21	15	17,20	20,20

SERVEI ACOLLIDA MATINAL - TARDA

		€/mes (x10)	
Acollida regular mateix dia de la setmana	Acollida matí 60 minuts 8 a 9 hores (1 hora) Entrada lliure fins les 8.50 hores	1 dia	8,70
		2 dies	17,30
		3 dies	20,70
		4 dies	27,60
		5 dies	34,50
Acollida regular mateix dia de la setmana	Acollida tarda 75 minuts 16.30 a 17.45 (1.25 hores)	1 dia	14,30
		2 dies	22,40
		3 dies	30,40
		4 dies	38,30
		5 dies	46,30

Descompte del 25% per germans inscrits a la mateixa franja horària

		€/mes (x10)
Acollida per inscrits a activitats de 2a hora	16.30 a 17.45 (1 dia setmana)	5,40
	16.30 a 17.45 (2 dies setmana)	10,80

		€/dia
Acollida puntual	30 minuts (matí)	3,00
	1 hora (matí)	5,10
	1,25 (tarda)	6,40

En l'estona d'acollida, tots els infants que ho necessitin, podran fer els deures.

Informació

Totes les activitats proposades i dissenyades són per a tothom, independentment del seu gènere.

Per gaudir de les activitats extraescolars, s'estableixen uns criteris a l'hora de realitzar la inscripció. Consulteu l'apartat inscripcions.

Les activitats poden variar d'horari, anul·lar-se o obrir-se'n de noves en funció de les inscripcions i la disponibilitat d'espais.

L'alumnat que realitzi activitat a primera hora serà recollit a les 16.30 h pel monitor/a.

Els participants de l'escola que siguin socis de l'AFA es beneficiaran de la quota de soci, de la mateixa manera que els que siguin d'altres escoles si presenten els seus rebut vigents d'AMPA/AFA/AFI.

Les famílies de l'Escola Ferran Sunyer, que ho desitgin, poden fer-se sòcies de l'AFA abans de formalitzar la inscripció d'extraescolars en el següent enllaç:

https://www.ampaferransunyer.info/?page_id=1443

Atenció a les famílies

Per a qualsevol consulta, modificació de dades, alta, canvi o baixa d'una activitat, cal adreçar-se a la coordinadora d'activitats extraescolars Olga García:

Telefònicament

De dilluns a dijous de 17 a 18.30 hores trucant al 661 401 114

Presencialment

Horari del 8 al 12 de setembre:

De 17 a 18.30 h

Horari a partir del 15 de setembre:

Dilluns i dijous de 17 a 18.30 h

E-mail

contacta@ae-eixample.cat

ferransunyer@ae-eixample.cat

Inscripcions

Inscripcions juny online www.ae-eixample.cat

Del 05 al 12 de juny

En cas que els inscrits en una activitat sigui superior al nombre de places que s'ofereixen l'adjudicació de les places es resoldrà per sorteig. Només trucarem a les famílies afectades pel sorteig.

Prioritzarà la continuïtat esportiva (mínim 6 mesos).

Les places s'assignaran seguint aquests criteris:

1. Alumnat de Ferran Sunyer i soci de l'AFA*
2. Alumnat de Ferran Sunyer i no soci de l'AFA
3. Alumnat de l'Escola Aldana
4. Alumnat d'altres centres

Es podran consultar els inscrits de cada activitat a partir de la segona quinzena de juliol al nostre web.

Inscripcions agost online www.ae-eixample.cat

Del 25 al 27 d'agost

Alumnat de l'3 de l'Escola Ferran Sunyer i inscripcions de places lliures que hagin quedat de juny.

En cas que els inscrits en una activitat sigui superior al nombre de places que s'ofereixen, es prioritzaran primer, l'alumnat de l'3 de l'Escola Ferran Sunyer i segon la resta d'inscrits. En cas necessari, les places s'adjudicaran per sorteig. Només trucarem a les famílies afectades pel sorteig.

Les places s'assignaran seguint els mateixos criteris de juny.

Es podrà consultar el llistat final d'activitats i els inscrits el 8 de setembre al nostre web.

Inscripcions presencials

A partir del 8 de setembre, inscripcions de places lliures.

Cal adreçar-se a la coordinadora en el dia i horari d'atenció a les famílies.

Requisits:

10,00 € (1r pagament - Independentment del nombre d'activitats)

Excepte acollida

Preferiblement amb targeta bancària.

Dades bancàries (IBAN) per tramitar la domiciliació dels rebuts mensuals.

Estar al corrent de pagament del curs 24-25 i anteriors.

Activitats amb competició:

Assegurança CEEB (domiciliat al mes de desembre). La quota variarà en funció de l'edat del participant.

Les competicions es realitzen els divendres o dissabtes seguint el calendari del CEEB.

Inici de les activitats

Acollides: Dilluns, 8 de setembre

Activitats: Dilluns, 15 de setembre

Reunió informativa

Dijous, 5 de juny a les 18.15h al menjador de l'escola

Hi haurà servei d'acollida gratuït

Sol·licitud de **subvencions** per a infants i adolescents de **6 a 17 anys** (nascuts del 2007 al 2019) per a la **pràctica esportiva** fora d'horari escolar i **activitats expressives i creatives**, demaneu informació a partir del 8 de setembre al vostre coordinador/a, adreceu-vos a contacta@ae-eixample.cat o truqueu al 93 515 00 55.

ACTIVITATS

La proposta d'activitats fora de l'horari lectiu ha d'anar orientada a continuar l'educació dels infants mitjançant esports, activitats expressives, creatives i formatives estructurades segons el seu desenvolupament motriu i moment maduratiu.

Educació Infantil I3 a I5

En aquesta etapa els infants són molt permeables als estímuls que reben, perquè estan establint una intensa relació i comunicació amb el món que els envolta. A partir d'activitats dissenyades amb un enfocament lúdic, utilitzant el joc com a eina, aprofitarem aquest moment per potenciar l'adquisició d'habilitats motrius bàsiques amb les activitats esportives i la potenciació de la creativitat i imaginació mitjançant les activitats no esportives.

Educació Primària. Cicle Inicial 1r i 2n

Amb les activitats esportives comencem la introducció dels diferents esports, per tal d'ampliar les experiències motrius i orientar al nen/a en les diferents possibilitats de pràctica esportiva. Amb les activitats no esportives obrim nous espais de creativitat adaptats a aquestes edats amb major capacitat receptiva i d'aprenentatge.

Educació Primària. Cicles Mitjà i Superior 3r a 6è

Entrem en una etapa en què, per aptitud física i capacitat intel·lectual, podem realitzar un treball amb major concreció, alhora que demanem un esforç més gran per assolir objectius tècnics, tàctics, d'actitud, de relació...

ACTIVITATS MOTRIUS

Joc i esport. Una activitat perquè els més petits descobreixin i coneguin el seu cos desenvolupant les habilitats i destreses bàsiques.

Els infants experimentaran amb molt material divers (formes, colors, textures, mides ...) i faran circuits, jocs i tasques que impliquin el treball de la lateralitat, la respiració, relaxació, la coordinació, l'orientació, el ritme...

Cal portar roba i calçat esportiu.

Joc i dansa. Una activitat perquè els més petits descobreixin i coneguin el seu cos desenvolupant l'expressió corporal i la creativitat.

De manera lúdica i divertida, els nens i nenes experimentaran mitjançant jocs, danses i activitats de consciència corporal.

Cal portar roba i calçat esportiu.

ESPORTS INDIVIDUALS

Patinatge lúdic. Activitat diferenciada pel grup d'edat.

Treballem el desenvolupament de l'equilibri, de les habilitats i destreses bàsiques mitjançant el joc lúdic i recreatiu sobre patins de quatre rodes o de línia. Aprenentatge de figures tècniques i d'un munt de jocs que impliquin la participació, implicació i col·laboració de tot el grup.

Cal portar els patins i roba esportiva.

Patinatge artístic. Activitat diferenciada pel grup d'edat.

En el patinatge artístic desenvoluparem i treballarem tant les capacitats físiques com les artístiques i expressives.

En la part tècnica, adequant-la a l'edat i coneixement del participant s'aprenen progressivament salts, equilibris, piruetes, desplaçaments ...

En la part expressiva si treballa el sentit musical, l'harmonia del moviment, el ritme i la coordinació.

S'elaboraran coreografies individuals adaptades al nivell de cada patinador/a i coreografies grupals de final de curs.

Cal portar patins de 4 rodes i roba esportiva ajustada (malles o xandall).

Dances urbanes. Activitat diferenciada pel grup d'edat.

Desenvoluparem la creativitat i la imaginació de manera individual o en grup. Expressar-se mitjançant el moviment, creant, aprenent o seguint passos i coreografies modernes.

Treballarem la resistència i la coordinació mitjançant sessions divertides i dinàmiques on es realitzaran un munt de coreografies. Les dances urbanes seran l'estil principal de les sessions (Funky, Hip Hop, Popping, Breakdance, Latin salsa...).

Cal portar roba i calçat esportiu.

Rítmica. Treballarem de forma artística tot el cos, desenvoluparem les qualitats físiques com la flexibilitat, la força i la resistència així com les capacitats coordinatives i perceptives.

Treball centrat en un programa de mans lliures (desplaçaments, salts, girs, equilibris ...) i iniciació i desenvolupament del treball amb implements com la pilota, la corda o el cercol.

Cal portar mallot o roba ajustada al cos (leggings i samarreta/dessuadora).

Skate. Activitat lúdica on es treballarà l'equilibri i la coordinació sobre una tabla de fusta. S'aprendran trucs i maniobres per desenvolupar les habilitats del desplaçament, els salts i els girs.

Cal portar roba i calçat esportiu. Si tens l'skate porta'l sinó te'l deixem nosaltres.

Judo. Activitat diferenciada pel grup d'edat.

Art marcial que treballarem de forma no competitiva.

Introduïrem, aprendrem i perfeccionarem els aspectes de tàctica, tècnica i estratègia d'aquest esport d'oposició. Desenvoluparem i millorarem els conceptes bàsics de tècniques de peu i de terra.

Una activitat amb un gran component de disciplina per aconseguir que l'alumne assoleixi amb fluïdesa els moviments i gests tècnics amb bon control.

Cal portar quimono.

ESPORTS COL·LECTIUS

Multiesport. Millorarem les habilitats motrius bàsiques (lateralitat, desplaçaments, córrer, salts ...) i desenvoluparem les específiques (capacitats perceptives). En aquesta edat la majoria de nens/es ja tenen definit quin és el seu segment dominant, l'objectiu és que realitzin la pràctica amb la part del cos que més domina sense oblidar la menys hàbil.

Iniciació a les activitats gimnàstiques, les formes jugades, esportives i pràctica de moltes tasques de col·laboració entre els alumnes del grup.

Cal portar roba i calçat esportiu.

Bàsquet escola. Iniciació, desenvolupament i perfeccionament de la tècnica i tàctica de l'esport. Durant el curs es faran 3 jornades per posar en pràctica els aprenentatges.

Cal portar roba i calçat esportiu.

Handbol. Iniciació, desenvolupament i perfeccionament de la tècnica i tàctica de l'esport.

Cal portar roba i calçat esportiu.

Bàsquet amb competició escolar CEEB

Els grups d'activitat estan diferenciats per edat.

Treballarem i desenvoluparem les diferents capacitats com la velocitat, la resistència, la coordinació, la flexibilitat o la força. Adaptarem els entrenaments als objectius i continguts tècnics i tàctics propis de l'esport.

Fomentarem el treball en equip tant tècnic, tàctic com el treball en valors com el companyerisme, respecte, solidaritat, confiança ...

S'inicia la competició escolar (CEEb) com a eina complementària d'aprenentatge.

Per jugar els partits és obligatori portar una equipació representativa del centre.

Per entrenar cal roba i calçat esportiu.

ACTIVITATS EXPRESSIVES I CREATIVES

Arts plàstiques. Desenvoluparem la creativitat, la imaginació i l'expressió mitjançant tècniques artístiques i de manualitats.

Acompanyarem aquest treball de motricitat fina amb el treball del cos ballant o la veu cantant.

Cal portar roba còmode o esportiva i una samarreta o bata que es pugui embrutar.

Dibuix i pintura. Manipularem diferents materials amb l'objectiu de crear.

Gran contingut tècnic. Potenciarem la motricitat fina i les capacitats creatives i artístiques amb un gran component de desenvolupament de la concentració.

Cal portar una bata o samarreta que protegeixi per no embrutar la roba.

Còmic. Endinsar-nos en del món real i del fictici representant i potenciant les habilitats artístiques dels infants.

Iniciació al treball de diferents tècniques d'il·lustració i creació de personatges.

ARTS & CRAFTS (ANGLÈS) FIRST PAGE ENGLISH

Anglès. Amb l'acadèmia aprendrem anglès de manera dinàmica i divertida incorporant temes culturals, jocs, cançons ...

Per als més grans s'introduiran els jocs de rol per reforçar l'aprenentatge i comunicació

ACOLLIDA MATÍ I TARDA

L'acollida es un espai, sobretot al matí, que afavoreix la conciliació familiar. Al matí una estona de permanència relaxada abans d'entrar a les classes. A la tarda una mica més dinàmica.

Les acollides són espais lliures on hi ha un dinamitzador que pot fer propostes de joc lúdic, de jocs de taula, on si pot dibuixar lliurement on el nen/a pot llegir o estudiar si ho necessita.

Benvolgudes famílies,

A més a més de la gran proposta d'activitats extraescolars de l'Associació Esportiva l'Eixample, des de l'AFA també us oferim aquesta proposta d'extraescolars de l'Escola de Músics pel curs vinent 2025-2026.

Activitats	Curs	Dia	Horari	Places	€/mes
Teatre Musical	1r a 6è	Dilluns	16:30 a 17:45	15	30
Guitarra	1r a 3r	Divendres	16:30 a 17:45	4	35
Guitarra	4t a 6è	Divendres	16:30 a 17:45	4	35

A continuació teniu una petita descripció de les activitats:

Teatre musical . El teatre i la música són dos arts que poden ajudar molt els infants en la seva etapa educativa, i si a més les ajuntem el potencial es multiplica. Dins d'aquesta proposta intentem introduir els infants en el món del teatre musical d'una manera lúdica i distreta perquè s'ho passin d'allò més bé fomentant tant la cohesió de grup, la memòria, l'hàbit d'estudi, com la introducció en el cant i el teatre. És una manera fantàstica de treballar amb infants perquè es deixin anar, fomentant la imaginació i l'espontaneïtat així com la improvisació. Les obres de teatre musical estan adaptades al català tant l'argument com les cançons.

Guitarra. Aquesta activitat està dirigida a tots els alumnes de 1r a 6è dividit en dos grups per edats per iniciar-se en l'aprenentatge de la guitarra. La intenció és que puguin tocar tots plegats en grups reduïts d'infants (màxim grup de 4 alumnes) i que gaudeixin i puguin expressar-se amb aquest instrument i la música.

Us deixem l'enllaç per fer les inscripcions (IMPORTANT: l'enllaç no estarà actiu fins el dia de juny a les 00:00):

<https://forms.gle/b93xdCBx9YnrAaG19>

Per qualsevol consulta podeu contactar amb Yolanda Mallofré, Coordinadora d'activitats

Externes Escola de Músics: ymallofr@xtec.cat

Moltes gràcies!!