

DESCRIPCIÓ ACTIVITATS FERRAN SUNYER

La proposta d'activitats fora de l'horari lectiu, ha d'anar orientada a continuar l'educació dels infants mitjançant esports i activitats expressives estructurades segons el seu desenvolupament motriu i moment maduratiu.

Educació Infantil P3 a P5

En aquesta etapa els nens/es són molt permeables als estímuls que reben, perquè estan establint una intensa relació i comunicació amb el món que els envolta. A partir d'activitats dissenyades amb un enfocament lúdic, utilitzant el joc com a eina, aprofitarem aquest moment per potenciar l'adquisició d'habilitats motrius bàsiques amb les **activitats esportives** i la potenciació de la creativitat i imaginació mitjançant les **activitats no esportives**.

Educació Primària. Cicle Inicial 1r i 2n

Amb les **activitats esportives** comencem la introducció dels diferents esports, per tal d'ampliar les experiències motrius i orientar al nen/a en les diferents possibilitats de pràctica esportiva. Amb **les activitats no esportives** obrim nous espais de creativitat adaptats a aquestes edats amb major capacitat receptiva i d'aprenentatge.

Educació Primària. Cicles Mitjà i Superior 3r a 6è

Entrem en una etapa en què, per aptitud física i capacitat intel·lectual, podem realitzar un treball amb major concreció, alhora que demanem un esforç més gran per assolir objectius tècnics, tàctics, d'actitud, de relació...

Joc i esport - P3 i P4

Etapa de **descoberta i coneixement** de l'esquema corporal mitjançant el desenvolupament de les habilitats i destreses bàsiques.

És important que el nen/a experimenti amb molt material divers (formes, colors, textures, mides ...) i fer jocs i tasques que impliquin el treball de la lateralitat, la respiració i relaxació, la coordinació, l'orientació, el ritme... Cal portar roba i calçat esportiu.

Iniciació esportiva - P5

Etapa d'**adquisició** de l'esquema corporal mitjançant la percepció del propi cos, millorant les habilitats motrius bàsiques (lateralitat, desplaçaments...) i desenvolupant les específiques (capacitats perceptives).

En aquesta edat la majoria de nens/es ja tenen definit quin és el seu segment dominant, l'objectiu és que realitzin la pràctica amb la part del cos que més domina sense oblidar la menys hàbil.

Cal portar roba i calçat esportiu.

Iniciació esports col·lectius - 1r

És l'etapa del **desenvolupament** de la lateralitat, de la capacitat de discriminar i de consolidar les habilitats bàsiques. Comencem amb la introducció dels diferents esports, per tal d'ampliar les experiències i orientar al nen/a en les diferents possibilitats de pràctica esportiva alhora que potenciem el seu bagatge motriu.

Mitjançant formes jugades es treballaran els fonaments bàsics d'esports col·lectius en general (Futbol Sala, Bàsquet, Handbol, Voleibol, Hoquei). Cal portar roba i calçat esportiu.

Escacs - 1r a 6è

Introducció als moviments bàsics del joc amb un important component de treball mental. Activitat diferenciada per nivells.

Recreació amb patins - P5 i 1r

Treball del desenvolupament de l'equilibri, de les habilitats i destreses bàsiques mitjançant el joc lúdic i recreatiu sobre patins de quatre rodes o de línia.
Aprentatge de figures tècniques i d'un munt de jocs que impliquin la participació, implicació i col·laboració de tot el grup. Cal portar roba esportiva.

Patinatge artístic iniciació – 2n i 3r

Iniciació i aprenentatge de la tècnica específica del patinatge artístic de manera lúdica i recreativa. Participació en una jornada interna. Cal portar patins de quatre rodes i roba esportiva (malles o xandall).

Patinatge artístic – 4t a 6è

Aprentatge i perfeccionament de figures tècniques. Elaboració de coreografies individuals adaptades al nivell de cada patinador/a. Participació en dues jornades internes. Cal portar roba esportiva (malles o xandall)

Judo – 3r a 6è

Introducció, aprenentatge i perfeccionament dels aspectes de tàctica i estratègia d'aquest esport d'oposició. Cal portar kimono.

Dinàmiques del futbol – 1r a 6è

Jocs, formes jugades i domini del futbol. Activitats motriu mitjançant dinàmiques únicament amb la pilota del futbol sala. No és una activitat competitiva. Els grups d'activitat estan diferenciats per edats. Cal portar roba i calçat esportiu.

Rítmica – 1r a 6è

Treball de forma artística de tot el cos, desenvolupant les qualitats físiques com la flexibilitat, la força i la resistència així com les capacitats coordinatives i perceptives. Treball centrat en un programa de mans lliures i iniciació i desenvolupament del treball amb implementes com la pilota, la corda o el cercol. Els grups d'activitat estan diferenciats per edats i nivell del participant.

Hip Hop – 3r a 6è

Treball específic centrat en l'aprenentatge de la modalitat de funky i hip hop realitzant divertides i senzilles coreografies.

Bàsquet escola - 2n

Iniciació a la tècnica específica de l'esport. Introducció del joc real mitjançant 3 competicions a nivell intern. Cal portar roba i calçat esportiu.

Bàsquet - a partir de 3r de primària

S'inicia la competició escolar (CEEB) com a eina complementària d'aprenentatge. Per jugar els partits és obligatori portar una equipació representativa del centre. Per entrenar cal roba i calçat esportiu.

Natació - P3 a P5

Els grups d'activitat estan diferenciats per edat i nivell del participant. L'objectiu principal és que es **familiaritzin** amb el medi, **assoleixin** cert grau d'autonomia.
Enguany l'activitat es realitzarà d'octubre a maig. En el mes de juny es realitzarà l'activitat Mou-te Ballant.

CreArt - P3 a P5

Seguint un fil conductor, en el 1r trimestre mourem el cos CANTANT cançons divertides i modernes. Al 2n trimestre ens mourem BALLANT, aprenent coreografies senzilles i al 3r trimestre ens mourem REPRESENTANT una petita peça on es cantarà i ballarà.