

Escola Ferran Sunyer

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTA

2

Panaché Verdures (bleda, patata i pastanaga)
Delícies de Peix amb enciam
Iogurt

3

Espaguetis amb crema de llet i pernil
Mussola al forn amb ceba
Fruita del temps

4

Lentilles ecològiques estofades
Salsitxes porc a la planxa amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

7

Espirals de verdures amb bolonyesa pollastre
Trita francesa i amanida d'enciam ecològic
Fruita del temps

8

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç Meunière (mantega i llimona) i amanid d'enciam
Fruita del temps

9

Crema de carbassa amb rostes al forn
Pizza amb pernil, xampinyons i formatge
Fruita Ecològica

10

Amanida amb mezclum, tomàquet, tonyina amb vinagreta de mel i mostassa
Estofat de seques amb arròs ecològic i sèpia
Iogurt de la Fageda

11

Sopa Marinera amb gambetes
Contraçuixa pollastre al forn amb salseta de cítrics
Fruita del temps

14

Arròs amb bolets
Filet de peix espasa al forn amb salsa tomàquet
Fruita del temps

15

Fast Frankfurt de Tofu
Mongeta tendra amb patata i pèsols
Hamburguesa mixta amb formatge i enciam
Fruita del temps

16

Fideus amb magra
Pit de pollastre plx amb amanida d'enciam i pebrot verd
Fruita del temps

17

Cigrons Ecològics
Estofats amb verdures de l'hort
Trita de Patates amb enciam i olives
Fruita del temps

18

Sopa de Pistons
Llibrets llom casolans farcits de pernil i formatge amb enciam amanit
Iogurt

21

Arròs amb beixamel gratinats
Lluç a la llimona amb amanida d'enciam i ceba
Fruita del temps

22

Paella amb pollastre ecològic
Remenat d'ous amb gambetes i enciam amanit
Fruita del temps

23

Sopa amb au ecològic de meravella
Rodo de Vedella amb salseta y puré de patata
Fruita del temps

24

Crema de ceba, porro i pèsols
Pollastre al forn amb amanida d'enciam
Iogurt de la Fageda

25

Lentilles Ecològiques guisades amb sofregit de ceba, pebrot pastanaga
Botifarra amb tomàquet amanit
Fruita del temps

28

Minestra casolana: patata, mongeta, pastanaga
Pollastre al forn a les fines herbes i enciam
Fruita del temps

29

Espaguetis amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà amb amanida d'enciam i col llombarda
Fruita del temps

30

Cigrons Estofats amb verdures de l'hort ecològiques
Trita paisana (patata, pèsols i ceba) i amanida d'enciam
Fruita del temps



Les fruites del temps serán:

Poma, pera, platan, kiwi, mandarina, meló,...

